

CZYM JEST BADANIE KAŁU?

Badanie kału wykrywa w stolcu krew, która nie jest widoczna gołym okiem.

Obecność krwi może wskazywać na raka jelita grubego lub polipy w jelicie grubym. W tym ostatnim przypadku wczesne wykrycie i leczenie mogą zapobiec rozwojowi raka jelita grubego.



ZWRÓĆ SIĘ DO SWOJEGO LEKARZA:

- jeśli masz następujące dolegliwości:
 - krew lub śluz w kale;
 - zmiana w normalnym oddawaniu stolca;
 - częsty ból brzucha lub skurcze;
 - uczucie, że musisz iść do toalety, kiedy tak naprawdę nie musisz;
 - utrata wagi bez powodu;
- jeśli według Twojego lekarza jesteś w grupie zwiększonego ryzyka raka jelita grubego;
- jeśli więcej osób w Twojej najbliższej rodzinie zostało zdiagnozowanych z rakiem jelita grubego (rodzice, bracia, siostry lub dzieci).

CZYM JEST BADANIE PRZESIEWOWE W KIERUNKU RAKA JELITA GRUBEGO?

Program Badań Przesiewowych w kierunku raka jelita grubego daje mężczyznom i kobietom w wieku od 50 do 74 lat możliwość, aby co dwa lata przebadać próbkę kału. W tym celu grupa docelowa otrzymuje list z zestawem do pobrania próbki. Laboratorium działające według ścisłych wytycznych bada próbkę. Badanie jest bezpłatne.

Badanie przesiewowe umożliwia zapobieganie nowotworowi jelita grubego lub wykrycie go już we wczesnym stadium. Dzięki temu więcej mężczyzn i kobiet wygra walkę z tym rakiem.

Program Badań Przesiewowych zapewnia jakość badania i dokładne monitorowanie wszystkich wyników.

MASZ PYTANIA?

Więcej informacji możesz uzyskać:

- u swojego lekarza **rodzinnego**;
- na stronie **www.bevolkingsonderzoek.be**;
- pod bezpłatnym numerem **0800 60 160**.

Sam(a) decydujesz, czy weźmiesz udział w badaniu przesiewowym, czy też nie. Bądź dobrze poinformowany/a. Wejdź na stronę www.bevolkingsonderzoek.be/dikkedarmkanker.

Badanie kału

PODDALIŚMY SIĘ BADANIU, A TY?



WCZESNE WYKRYCIE JEST WAŻNE

Informacje o Badaniu Przesiewowym w kierunku Raka Jelita Grubego dla mężczyzn i kobiet w wieku od 50 do 74 lat.

TEST KAŁU

Możesz przeprowadzić go w domu samodzielnie.

Zestaw do pobrania próbki otrzymasz wraz z zaproszeniem. Przeczytaj uważnie załączoną instrukcję obsługi. Możesz obejrzeć także filmik na stronie www.bevolkingsonderzoek.be/dikkedarmkanker/onderzoek.

Dla niektórych ludzi pobranie próbki własnego stolca jest nieprzyjemne. Przy użyciu zestawu do pobrania próbek przebiega to na szczęście bardzo łatwo.

Bezpłatne

Zestaw do pobierania próbki kału i badanie w laboratorium są bezpłatne.

Oczekiwanie na wynik

List z wynikiem otrzymasz Ty oraz twój lekarz, po około dwóch tygodniach po wysłaniu Twojej próbki do laboratorium. Zwykle nie stwierdza się nieprawidłowości, a dodatkowe badanie nie jest potrzebne. Za dwa lata otrzymasz nowe zaproszenie wraz z zestawem do pobrania próbek. Zgłoś się do lekarza, jeśli w międzyczasie będziesz mieć dolegliwości.

Dodatkowe badanie

Jeśli z listu dowiesz się, że w Twoim stolcu znaleziono za dużo krwi, to dodatkowe badanie jest wskazane.

Potrzeba przeprowadzenia dodatkowych badań może Cię zaniepokoić, ale nie oznacza to, że masz raka jelita grubego.

Aby odkryć przyczynę nieprawidłowości, potrzebna jest kolonoskopia jelita grubego. Umów się na wizytę u swojego lekarza, aby omówić dodatkowe badanie, związane z nim ryzyko i koszty.

Wynik

Żadne badanie nie daje całkowitej pewności. Może się zdarzyć, że pomimo znalezienia śladów krwi, wszystko jest w porządku. Możliwe jest również, że pomimo braku śladów krwi, w późniejszym czasie zostaną wykryte polipy lub stwierdzony rak jelita grubego. Pierwsze sprawi, że niepotrzebnie będziesz się martwić. Drugie da Ci niesłusznie poczucie spokoju. Niestety nie da się tego uniknąć.

Udział w tym badaniu przesiewowym nie jest wskazany:

- jeśli masz raka jelita grubego (do dziesięciu lat po diagnozie);
- jeśli w ostatnich dwóch latach Twój stolec został zbadany;
- jeśli w ostatnich dziesięciu latach przeszedłeś kolonoskopię lub badanie jelita grubego.



CZYM JEST RAK JELITA GRUBEGO?

Rak jelita grubego jest guzem złośliwym w jelicie grubym. Jest to drugi najczęściej występujący rak u kobiet i mężczyzn.

Rak jelita grubego powstaje niezwykle wolno i zaczyna się zwykle od polipów. Nie powodują one dolegliwości, ale bezobjawowo może rozwinąć się nich rak jelita grubego. Przyczyny pojawienia się polipów i powstania raka jelita grubego nie zawsze są jasne. Polipy można jednak usunąć. Większość osób, które zostają zdiagnozowane z rakiem jelita grubego, wygrywa walkę z chorobą. **Im wcześniej rak jelita grubego zostanie wykryty i leczony, tym większa szansa na wyzdrowienie. Właśnie dlatego badanie przesiewowe jest dobrym rozwiązaniem.**